

Essen-Bestellung		Mai 2023		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse			
				Name in Druckbuchstaben	
				Telefon	
		Datum		E-Mail	
Bitte ankreuzen:					
SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt (https://foerderverein-mps-selters.de/downloads)					
Liegt dem Förderverein bereits vor					

Die verbindliche Bestellung muss Freitag, den 21.04.2023 an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023
Menü 1	Feiertag	Hähnchenfleisch in Soße (G, G1, M, Me, La, S) Brokkoli "Natur" (BIO) Naturreis	Bio Tortelloni in Tomatensoße (G, G1, Ei, M, Me, La, S) Omas Gurkensalat mit Dill 3	Linseneintopf "vegetarisch" s Brötchen (G, G1, G3)	Pasta Mista (G, G1, Ei, M, Me, La) Farmersalat (Ei, M, Me, La, S)
		Vegetarische Kartoffelsuppe S Brötchen (G, G1, G3)	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch (G, G1) Kartoffelpüree (M, Me, La) Braune Rahmsoße (G, G1, Ei, M, Me, La, S) Gurkensalat mit Dill 3	Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße (G, G1, Sn) Erbsen "naturell" Kräuterkartoffeln	BIO: Rinderbraten (M, Me, La, S) Kartoffelklöße (G, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (S) Farmersalat (Ei, M, Me, La, S)
		H-Pudding Grieß (G, G1, M, Me, La)	Stracciatellajoghurt (M, Me, La)	Apfel	Banane
	08.05.2023	09.05.2023	10.05.2023	11.05.2023	12.05.2023
Menü 1	Erbseneintopf "vegetarisch" (s) Brötchen G , G1 , G3	Veggie-Currywurst in milder Tomatensoße (G, G1, Ei, (E), Sb, S) Buttergemüse "naturell" (M, Me, La) Pommes Dauphine (Ei, M, Me, La)	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße (G, G1, Ei) Ganze Gurke zum selbst aufschneiden	Bandnudeln (G, G1) Soße "Gärtnerin Art" (M, Me, La, S)	Kürbispfanne mit Spiralnudeln (G, G1, s) Mischsalat Swing (Chinakohl, Mais, Eisbergsalat, Endivien, Karotten) Dressing French (Ei, Sn)
Menü 2	Bio: Geflügelhacktaler (G, G1, Ei, Sn) Kohlrabiwürfel "naturell" s Stampfkartoffeln (M, Me, La)	Brokkolicremesuppe (G, G1, M, Me, La, S) Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung (G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2)	Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße (Sn) Schwäbische Eierspätzle (G, G1, Ei) Gurke zum selbst aufschneiden	Gelbe Gemüsesuppe (M, Me, La, S) Pfannkuchen "Natur" (G, G1, Ei, M, Me, La) Apfelmus 3	Spiralnudeln G , G1 Vegetarische Bolognese (G, G1, G3, S) Gouda gerieben (M, Me, La) Cherry Tomaten
	Birne	Naturjoghurt (M, Me, La)	Banane	Trauben, hell	Honigwaffel mit 16% Honig (Bio)
	15.05.2023	16.05.2023	17.05.2023	18.05.2023	19.05.2023
Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" (G, G1, M, Me, La, S) Erbsen und Karotten "naturell" (G, G1) Langkornreis	Rindfleischbällchen "Jäger Art", in Champignonsoße (G, G1, Ei, S, Sn) Erbsen "naturell" Kartoffelklöße (Ei, M, Me, La)	Pizzatag !!! Vom Förderverein gesponsert	Schulfrei	
Menü 2	Karottencremesuppe (BIO) (G, G1, M, Me, La) Palatschinken mit Marillenfruchtfüllung (G, G1, Ei, M, Me, La) Vanillesoße (G, G1, M, Me, La)	Eieromelette "Natur" (Ei, M, Me, La) Blumenkohl in holländischer Soße (G, G1, M, Me, La, S) Salzkartoffeln	Pizzatag !!! Vom Förderverein gesponsert		
	Birne	Apfel	Eis		
	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
Menü 1	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Karottenscheiben "naturell" Kartoffelgratin (G, G1, M, Me, La, S)	Omelette "Natur" (BIO) (Ei, M, Me, La) Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (M, Me, La) Salzkartoffeln	Köfte; Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle (G, G1, Ei) Braune Rahmsoße (G, G1, Ei, M, Me, La, S) Gabel- Spaghetti (G, G1) Gurke	Chicken Nuggets; aus Hähnchenbrustfleisch (G, G1) Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (M, Me, La) Pommes Dauphine (Ei, M, Me, La) Tomatenketchup (s)	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Hähnchen (G, G1, M, Me, La, S) Paprika geviertelt, rot und gelb
Menü 2	Erbseneintopf "vegetarisch" S Brötchen (G, G1, G3)	Bio: Huhnfleisch in Kräutersoße (G, G1, M, Me, La, S) Gemüse-Mix "Ampel" "Natur" Langkornreis	Vegetarischer Rösti Brokkoli (G, G1, Ei, M, Me, La) Soße "Gärtnerin Art" (M, Me, La, S) Stampfkartoffeln (M, Me, La) Gurkensalat mit Dill (S) , (Sd)	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO) (G, G1, Ei, M, Me, La, S) Mehrkornbrot, geschnitten (G, G1, G2, G3, G4, (Se))	Ravioli mit Ricotta-Spinat- Füllung (BIO) (G, G1, Ei, M, Me, La) Käsesoße (BIO) (G, G1, M, Me, La, s) Paprika geviertelt, rot und gelb
	Birne	Pfirsich-Maracujajoghurt (M, Me, La 1)	H-Milchreis (M, Me, La)	Obstsalat 3	Waldfruchtjoghurt (M, Me, La)
	29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023		
Menü 1	Feiertag	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" (G, G1, M, Me, La, S) Fingermöhren "naturell" Langkornreis	Milchreis (BIO) (M, Me, La) Zimt & Zucker Cherry Tomaten		
Menü 2		Bio: Spinat-Knödel (G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S) Käsesoße (G, G1, M, Me, La, S) Möhrenscheiben "Natur"	Bio: Rindfleischfrikadelle Stampfkartoffeln (M, Me, La) Paprikarahmsoße (G, G1, M, Me, La, s) Cherry Tomaten		
		H-Pudding Schoko (M, Me, La)	Apfel		

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Hitzstabilisator Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fisch E=Erbsen So=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milch(eiweiß) La=Laktose Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sf3=Walnüsse Sf4=Kaschnüsse Sf5=Pecannüsse Sf6=Paranüsse Sf7=Pistazien Sf8=Macademia /Queenslandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Samen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lupinen W=Weichtiere Schw=Schein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.
Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen
Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>