

Essen-Bestellung		Dezember 2023		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse		Name in Druckbuchstaben	Telefon
				Datum	E-Mail
<p>Bitte ankreuzen:</p> <p><input type="checkbox"/> SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt (https://foerderverein-mps-selters.de/downloads)</p> <p><input type="checkbox"/> Liegt dem Förderverein bereits vor</p>					

Die verbindliche Bestellung muss **Freitag, den 17.11.2023** an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Menü 1	Mini-Hähnchenschnitzel paniert G, G1, G3 Buttergemüse M, Me, La Pommes Dauphine Ei, M, Me, La Tomatenketchup S	Rindergulasch in Paprikarahmsoße G, G1, M, Me, La, S Grüne Bohnen, Eierspätzle G, G1, Ei	Fisch-Poppers Alaska- Seelachs Puffreispanade G, G1, G2, G3, G4, Ei, Fi, M, Me, La, Sn Rahmspinat M, Me, La Salzkartoffeln	Lachsfiletstücke in Dill- cremesoße Fi, M, Me, La, S Karottenscheiben Salzkartoffeln	Geflügelrikadellen süß-saurer Tomatensoße G, G1 Schneckenudeln G, G1 Feldsalat Dressing Joghurt Ei, M, Me, La
	Quark-Grieß-Auflauf mit Bananensoße, überbacken mit Schokokuchencrumble G, G1, Ei, M, Me, La Gurke	Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La Grüne Bohnen Eierspätzle G, G1, Ei	Erbseintopf "vegetarisch" S Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, Se	Gemüsesuppe mit Muscheludeln G, G1, S Brötchen G, G1, G3	Falafelbällchen Sn Tomaten- vollkornreis Sn Tzatziki M, Me, La Feldsalat Dressing Joghurt Ei, M, Me, La
	Fruchtquark Erdbeere M, Me, La	H-Milchreis M, Me, La	Banane	H-Pudding Schoko M, Me, La	Bio Maiswaffeln Sb, M, Me, La, Se
	04.12.2023	05.12.2023	06.12.2023	07.12.2023	08.12.2023
Menü 1	Mini-Geflügelbällchen in Soße G, G1, M, Me, La, S Brokkoli (BIO) Naturreis	Putengulasch in Geflügelsoße M, Me, La, S Kaisergemüse Vollkorn-Pennnudeln G, G1	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung in Tomaten- Frischkäsesoße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S Gurkensalat S, Sd	Hähnchenrahmgulasch M, Me, La, S, Sn Gemüse-Mix "Ampel" "Natur" (BIO) Kartoffelrösti	Linsensuppe mit geschnittener Geflügel-Wiener-Wurst S Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, Se
	Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se Kräuterquark (BIO) M, Me, La, S Möhren (BIO) Salzkartoffeln	Hokkaido-Kürbissuppe mit Möhren und Äpfeln G, G1, M, Me, La, S, Sn Brötchen G, G1, G3	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße G, G1, Fi, M, Me, La, S Langkornreis Gurkensalat mit Dill S, Sd	Milchreis (BIO) M, Me, La Apfel- Erdbeer-Kompott (BIO) Snack Karotten	Gemüsegratin (BIO) G, G1, M, Me, La, S Cherry Tomaten
	Fruchtquark Vanille M, Me, La	Schwarzkirschjoghurt 3,5% M, Me, L	Banane	Clementinen	Stracciatellajoghurt 5% M, Me, La
	11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023
Menü 1	Köfte gewürzte Rindfleisch-Bulgur- Frikadelle G, G1, Ei Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S Langkornreis Gurke	Bunte Meereswelt paniert G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, Sn Rahmspinat M, Me, La Salzkartoffeln	Mini-Ravioli in Tomatensoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S Mischsalat Dressing American Ei, Sn	Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße G, G1, Sn Ratatouille-Gemüse Kartoffelbällchen Ei, M, Me, La	Lachsfiletstücke in Soße nach "Florentiner Art" Fi, M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Farmersalat Ei, M, Me, La, S
	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La Blattspinat, gehackt (BIO) G, G1, M, Me, La Salzkartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe S Brötchen G, G1, G3	Chicken Nuggets G, G1 Kartoffelpüree M, Me, La Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S Mischsalat Dressing American Ei, Sn	Gemüsegratin (BIO) G, G1, M, Me, La, S Snack Karotten	Pasta Mista G, G1, Ei, M, Me, La Farmersalat Ei, M, Me, La, S
	Apfel	H-Pudding Grieß G, G1, M, Me, La	Fruchtquark Erdbeere M, Me, La	Vanillejoghurt 3,5% M, Me, La	Banane
	18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023
Menü 1	Veggie "Bullar" Veggie- Bällchen "Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S Erbsen Hörnchen-Nudeln G, G1	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Sn Buttergemüse M, Me, La Pommes Dauphine Ei, M, Me, La	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße G, G1, Ei Gurke	Kartoffel-Möhreintopf (BIO) S Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, Se	Pizzatag
	Hähnchenfiletstücke in süß- saurer Kürbissoße M, Me, S, Sn Langkornreis Cherry Tomaten	Gemüse-Kartoffel-Rösti (BIO) M, Me, La Kräuterquark (BIO) M, Me, La, S Erbsen Salzkartoffeln	Entengeschnetzeltes Bratensoße Eierspätzle G, G1, Ei Gurke	Fische in Knusperpanade G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, Sn Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Langkornreis Karottensalat	vom Förderverein gesponsert!
	H-Pudding Schoko M, Me, La	Apfel	Vanillejoghurt 3,5% M, Me, La	Trauben hell	Überraschung

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsalz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fische=Erdnuss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milch(eiweiß) La=Laktose SF=Schalenfrüchte S1=Mandeln S2=Haselnüsse S3=Walnüsse S4=Kaschnüsse S5=Pecanüsse S6=Paranüsse S7=Pistazien S8=Macademia/Queensländische S=Sellerie Sn=Senf Se=Sesam Samen Sd=Schwefeldioxid Sulfite Lp=Lipolen W=Weichtiere Schw=Schwein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.

Preis pro Essen: 4,90 €/ 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.

<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>