

Essen-Bestellung		Juli 2024		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse		Name in Druckbuchstaben Telefon	
				Datum E-Mail	
				Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt (https://foerderverein-mps-selters.de/downloads) Liegt dem Förderverein bereits vor	

Die verbindliche Bestellung muss **Freitag, den 21.06.2024** an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.07.2024	02.07.2024	03.07.2024	04.07.2024	05.07.2024
Menü 1	Hähnchenrahmgulasch ^M , Me, La, S, Sn Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La}	Panierte Dorschnuggets ^{G, G1, Fi} , Kohlrabi-Karotten- Gemüse in Soße ^{M, Me, La} Kartoffel-Buchstaben ^{Ei}	Klopse vom Geflügel nach "Königsberger Art" Blumenkohl "Natur" (BIO) Kartoffeln ^{G, G1, M, Me, La}	Geflügel-Lasagne ^{G, G1, Ei, M, Me,} La, S Cherry Tomaten	Lachsfiletstücke in Dill- cremesoße ^{Fi, M, Me, La, S} Langkornreis Gurke
	Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1,} Ei, S Brötchen ^{G, G1, G3}	Vollkorn-Pennenedeln ^{G, G1} , Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M,} Me, La Erbsen "naturell"	Milchreis (BIO) ^{M, Me, La} Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Snack Karotten	Pasta Mista ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Farmersalat ^{Ei, M, Me, La, S}	Blumenkohlaufauf ^{G, G1, M, Me, La,} S Gurke
	Birne	Apfel	Obstsalat	Stracciatellajoghurt ^{5% M, Me, La}	Apfel
	08.07.2024	09.07.2024	10.07.2024	11.07.2024	12.07.2024
Menü 1	Mini-Hähnchenschnitzel ^{G,} G1, G3 Buttergemüse "naturell" M, Me, La Pommes Dauphine ^{Ei, M,} Me, La Tomatenketchup ^S	Rindergulasch in PaprikaRahmsoße ^{G, G1, M, Me,} La, S Grüne Bohnen "naturell" Eierspätzle ^{G, G1,}	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" ^{G, G1, M, Me, La, S} Fingermöhren "naturell" Langkornreis	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} Kartoffelbällchen ^{Ei, M, Me, La}	Pizzatag ***gesponsert vom Förderverein***
	Spaghetti aus Hartweizengrieß ^{G, G1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La} Gurke	Veggie Gulasch "new classic" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La} Grüne Bohnen "naturell" Eierspätzle ^{G, G1, Ei}	Erbseneintopf "vegetarisch" S Mehrkornbrot ^{G, G1, G2, G3, G4, (Se)}	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln ^{G, G1, S} Brötchen ^{G, G1, G3}	
	H-Pudding Schoko ^{M, Me, La}	H-Milchreis ^{M, Me, La}	Banane	Fruchtquark Erdbeere ^{M, Me, La}	Schöne Sommerferien!

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsalz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fische ER=ERDNUSSE Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milch(eiweiß) La=Laktose Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sf3=Walnüsse Sf4=Kaschnüsse Sf5=Pecannüsse Sf6=Paranüsse Sf7=Pistazien Sf8=Macademia-/Queenslandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se= Sesamsamen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lipienen W=Weichtiere Schw=Schein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. **Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.**
 Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). **Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen**

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>