

Essen-Bestellung		Mai 2024		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse		Name in Druckbuchstaben Telefon	
				Datum E-Mail	
Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt https://foerderverein-mps-selters.de/downloads Liegt dem Förderverein bereits vor					

Die verbindliche Bestellung muss **Freitag, den 19.04.2024** an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.05.2024	02.05.2024	02.02.2024
Menü 1				Feiertag	Sommergemüse-Eintopf (BIO) ^s Mehrkornbrot ^{G, G1, G2, G3, G4, (Se)}	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Kartoffelpüree ^{M, Me, La}
	Menü 2				Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree ^{M, Me, La}	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" ^{G, G1, M, Me} Omas Gurkensalat mit Dill
					Trauben	Bananen
		06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Menü 1		Hähnchenrahmgulasch ^{M, Me, La, S, Sn} Apfelrotkohl Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La}	Panierte Dorschnudgets ^{G, G1, F1} Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße ^{M, Me, La} Kartoffel-Buchstaben ^{Ei}	Klopse vom Geflügel in Soße ^{G, G1, M, Me, La} Blumenkohl "Natur" (BIO) Salzkartoffeln	Feiertag	Brückentag
	Menü 2	Vegetarische Maultaschen in Brühe ^{G, G1, Ei, S} Brötchen ^{G, G1, G3}	Vollkorn-Pennnudeln ^{G, G1} Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La} Erbsen "naturell"	Milchreis ^{(BIO) M, Me, La} Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Snack Karotten		
		Schwarzkirschjoghurt ^{3,5% M, Me}	Apfel	Obstsatal ^s		
		13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Menü 1		All in one Pot vegetarische Ofensuppe ^{G, G1, G3, Sb, M, Me, La} Brötchen ^{G, G1, G3}	Rindergulasch in Paprika Rahmsoße ^{G, G1, M, Me, La, S} Grüne Bohnen Eierspätzle ^{G, G1, Ei}	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" ^{G, G1, M, Me, La, S} Fingermöhren Lanatkornreis	Veggie-Currywurst ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} Kartoffelbällchen ^{Ei, M, Me, La} Snack Karotten	Herzhafte Rindergulasch Schneckenudeln ^{G, G1} Feldsalat Dressing Joghurt ^{Ei, M, Me, La}
	Menü 2	Mini-Hähnchenschnitzel ^{G, G1, G3} Buttergemüse ^{M, Me, La} Pommes Dauphine ^{Ei, M, Me, La} Mashed Potato	Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in cremiger Soße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La} Grüne Bohnen	Erbseneintopf "vegetarisch" ^s Mehrkornbrot ^{G, G1, G2, G3, G4, (Se)}	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln ^{G, G1, S} Brötchen ^{G, G1, G3}	Falafelbällchen ^{Sn} Tomaten-vollkornreis ^{Sn} Tzatziki ^{M, Me, La} Feldsalat Dressing Joghurt ^{Ei, M, Me, La}
		H-Pudding Schoko ^{M, Me, La}	Milchreis ^{M, Me, La}	Banane	Fruchtquark Erdbeere ^{M, Me, La}	Kiwi
		20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Menü 1		Feiertag	Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree ^{M, Me, La}	Pizzatag	Hähnchenrahmgulasch ^{M, Me, La, S, Sn} Gemüse-Mix (BIO) Kartoffelrösti	Schneckenudeln in Käsesoße ^{G, G1, M, Me, La, S} Cherry Tomaten
	Menü 2		Veggie-Currywurst ^{aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn} Kaisergemüse "Vollkorn-Pennnudeln ^G	***Vom Förderverein gesponsert***	Erbsenlieblinge ^{G, grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade G, G1} Fingermöhren Stampfkartoffeln ^{M, Me, La}	Panierte Dorschnudgets ^{G, G1, F1} Stampfkartoffeln ^{M, Me, La} Remoulade ^{Sn} Cherry Tomaten
			Schwarzkirschjoghurt ^{3,5% M, Me, La}		Apfel	Stracciatellajoghurt ^{5% M, Me, La}
		27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Menü 1		Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" ^{G, G1, M, Me} Gurke	Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs ^{paniert G, G1, (Ei), F1, (M), (Me), (La), (Sn)} Rahmspinat ^{M, Me, La} Kartoffeln	Mini-Ravioli in Tomatensoße ^{(BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S} Mischsalat appetito Dressina American ^{Ei, Sn}	Feiertag	Brückentag
	Menü 2	Köfte ^{Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} Langkornreis Gurke	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La} Gartengemüse, Naturreis	Chicken Nuggets ^{G, G1} Kartoffelpüree ^{M, Me, La} Rahmsoße ^{G, G1, Ei, M, Me, La, S} Mischsalat Dressina American ^{Ei, Sn}		
		Apfel	Vanillejoghurt ^{3,5% M, Me, La}	H-Pudding Grieß ^{G, G1, M, Me, La}		

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsatz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Krebstiere Ei=Eier F1=Fisch E=Erdruss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milch(eiweiß) La=Laktose SF=Schalenfrüchte S1=Mandeln SF2=Haselnüsse SF3=Walnüsse SF4=Kaschnüsse SF5=Pecannüsse SF6=Paranüsse SF7=Pistazien SF8=Macademia-/Queenlandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se= Sesamsamen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lipien W=Weichtiere Schw=Scheit, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. **Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.**
 Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). **Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen**
 Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>