

Essen-Bestellung		Mai 2024		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse		Name in Druckbuchstaben      Telefon	
				Datum      E-Mail	
<b>Bitte ankreuzen:</b> SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt <a href="https://foerderverein-mps-selters.de/downloads">https://foerderverein-mps-selters.de/downloads</a> Liegt dem Förderverein bereits vor					

Die verbindliche Bestellung muss **Freitag, den 19.04.2024** an [mittagessen@foerderverein-mps-selters.de](mailto:mittagessen@foerderverein-mps-selters.de) vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.05.2024	02.05.2024	02.02.2024
Menü 1				Feiertag	Sommergemüse-Eintopf (BIO) <sup>s</sup> Mehrkornbrot <sup>G, G1, G2, G3, G4, (Se)</sup>	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <sup>M, Me, La, S</sup> Kartoffelpüree <sup>M, Me, La</sup>
	Menü 2				Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>M, Me, La</sup>	Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <sup>G, G1, M, Me</sup> Omas Gurkensalat mit Dill
					Trauben	Bananen
		06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024	10.05.2024
Menü 1		Hähnchenrahmgulasch <sup>M, Me, La, S, Sn</sup> Apfelrotkohl Kartoffelklöße <sup>Ei, M, Me, La</sup>	Panierte Dorschnudgets <sup>G, G1, F1</sup> Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße <sup>M, Me, La</sup> Kartoffel-Buchstaben <sup>Ei</sup>	Klopse vom Geflügel in Soße <sup>G, G1, M, Me, La</sup> Blumenkohl "Natur" (BIO) Salzkartoffeln	Feiertag	Brückentag
	Menü 2	Vegetarische Maultaschen in Brühe <sup>G, G1, Ei, S</sup> Brötchen <sup>G, G1, G3</sup>	Vollkorn-Pennnudeln <sup>G, G1</sup> Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>M, Me, La</sup> Erbsen "naturell"	Milchreis <sup>(BIO) M, Me, La</sup> Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Snack Karotten		
		Schwarzkirschjoghurt <sup>3,5% M, Me</sup>	Apfel	Obstsatal <sup>s</sup>		
		13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024
Menü 1		All in one Pot vegetarische Ofensuppe <sup>G, G1, G3, Sb, M, Me, La</sup> Brötchen <sup>G, G1, G3</sup>	Rindergulasch in Paprika Rahmsoße <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> Grüne Bohnen Eierspätzle <sup>G, G1, Ei</sup>	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> Fingermöhren Lanatkornreis	Veggie-Currywurst <sup>G, G1, Ei, Sb, Sn</sup> Kartoffelbällchen <sup>Ei, M, Me, La</sup> Snack Karotten	Herzhafte Rindergulasch Schneckenudeln <sup>G, G1</sup> Feldsalat Dressing Joghurt <sup>Ei, M, Me, La</sup>
	Menü 2	Mini-Hähnchenschnitzel <sup>G, G1, G3</sup> Buttergemüse <sup>M, Me, La</sup> Pommes Dauphine <sup>Ei, M, Me, La</sup> Mashed Potato	Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in cremiger Soße <sup>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</sup> Grüne Bohnen	Erbseneintopf "vegetarisch" <sup>s</sup> Mehrkornbrot <sup>G, G1, G2, G3, G4, (Se)</sup>	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <sup>G, G1, S</sup> Brötchen <sup>G, G1, G3</sup>	Falafelbällchen <sup>Sn</sup> Tomaten-vollkornreis <sup>Sn</sup> Tzatziki <sup>M, Me, La</sup> Feldsalat Dressing Joghurt <sup>Ei, M, Me, La</sup>
		H-Pudding Schoko <sup>M, Me, La</sup>	Milchreis <sup>M, Me, La</sup>	Banane	Fruchtquark Erdbeere <sup>M, Me, La</sup>	Kiwi
		20.05.2024	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024
Menü 1		Feiertag	Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>M, Me, La</sup>	Pizzatag	Hähnchenrahmgulasch <sup>M, Me, La, S, Sn</sup> Gemüse-Mix (BIO) Kartoffelrösti	Schneckenudeln in Käsesoße <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> Cherry Tomaten
	Menü 2		Veggie-Currywurst <sup>aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße<sup>G, G1, Ei, Sb, Sn</sup></sup> Kaisergemüse " Vollkorn-Pennnudeln <sup>G, G1</sup>	***Vom Förderverein gesponsert***	Erbsenlieblinge, <sup>grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade<sup>G, G1</sup></sup> Fingermöhren Stampfkartoffeln <sup>M, Me, La</sup>	Panierte Dorschnudgets <sup>G, G1, F1</sup> Stampfkartoffeln <sup>M, Me, La</sup> Remoulade <sup>Sn</sup> Cherry Tomaten
			Schwarzkirschjoghurt <sup>3,5% M, Me, La</sup>		Apfel	Stracciatellajoghurt <sup>5% M, Me, La</sup>
		27.05.2024	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
Menü 1		Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" <sup>G, G1, M, Me</sup> Gurke	Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs <sup>paniert<sup>G, G1, (Ei), F1, (M), (Me), (La), (Sn)</sup></sup> Rahmspinat <sup>M, Me, La</sup> Kartoffeln	Mini-Ravioli in Tomatensoße <sup>(BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> Mischsalat appetito Dressina American <sup>Ei, Sn</sup>	Feiertag	Brückentag
	Menü 2	Köfte <sup>Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle<sup>G, G1, Ei</sup></sup> Braune Rahmsoße <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> Langkornreis Gurke	Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße <sup>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</sup> Gartengemüse, Naturreis	Chicken Nuggets <sup>G, G1</sup> Kartoffelpüree <sup>M, Me, La</sup> Rahmsoße <sup>G, G1, Ei, M, Me, La, S</sup> Mischsalat Dressina American <sup>Ei, Sn</sup>		
		Apfel	Vanillejoghurt <sup>3,5% M, Me, La</sup>	H-Pudding Grieß <sup>G, G1, M, Me, La</sup>		

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsatz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Krebstiere Ei=Eier Fr=Fisch E=Erdruss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milch(eiweiß) La=Laktose SF=Schalenfrüchte S1=Mandeln SF2=Haselnüsse SF3=Walnüsse SF4=Kaschnüsse SF5=Pecannüsse SF6=Paranüsse SF7=Pistazien SF8=Macademia-/Queenlandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se= Sesamsamen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lipien W=Weichtiere Schw=Scheit, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.  
 Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen.  
 Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.  
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>