

Name, Vorname

Klasse

Name in Druckbuchstaben

Telefon

Datum

E-Mail

Bitte ankreuzen:

SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt
<https://foerderverein-mps-selters.de/downloads>

Liegt dem Förderverein bereits vor

Die verbindliche Bestellung muss Freitag, den 20.10.2023 an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023
Menü 1				Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße Salzkartoffeln Cherry Tomaten	Veggie-Geschnetzeltes in Tomatencremesoße G, G1, G4 Buttergemüse M, Me, La Hörnchen-Nudeln G, G1	Alaska-Seelachs in Dillcremesoße G, G1, FI, M, Me, La, S Langkornreis Gurke
	Menü 2			Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La Cherry Tomaten	Linsensuppe mit geschnittener Geflügel-Wurst s Brötchen G, G1, G3	Gemüse-Lasagne à la Italia G, G1, M, Me, La Gurke
				Apfel	Honigmelone	Pflaumen
		06.11.2023	07.11.2023	08.11.2023	09.11.2023	10.11.2023
Menü 1		Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Karottenscheiben Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S Mais "Natur" (BIO) Schneckenudeln G, G1	Fisch-Poppers Alaska-seelachs G, G1, G2, G3, G4, Ei, FI, M, Me, La, Sn Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Langkornreis Gurke	Gockelchen G, G1 Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La Kräuterkartoffeln	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Hähnchen G, G1, M, Me, La, S Paprika rot
	Menü 2	Erbseintopf "vegetarisch" s Brötchen G, G1, G3	Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S Grießbrei G, G1, M, Me, La Zimt & Zucker	Spätzle-Gemüse-Pfanne (BIO) G, G1, Ei, S Gurkensalat mit Dill s, Sd	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Bouillon (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, Se	Spaghetti G, G1 Tomatensoße s Gouda gerieben M, Me, La Paprika rot
		Birne Conference	Pfirsich-Maracujajoghurt 3,5% M	Fruchtquark Vanille M, Me, La	Obstsalat s	Galiemelone
		13.11.2023	14.11.2023	15.11.2023	16.11.2023	17.11.2023
Menü 1		Rindergulasch Rahmsoße M, Me, La, S Kohlrabiwürfel "naturell" (BIO) s Vollkorn-Pennnudeln G, G1	Pizzatag	Geflügel-Lasagne G, G1, Ei, M, Me, La, S Gurke	Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree M, Me, La	Rindergulasch M, Me, La, S Kartoffelpüree M, Me, La Mischsalat s Dressing Italian
	Menü 2	Apfel-Zimt-Milchreis M, Me, La Vanillesoße G, G1, M, Me, La Cherry Tomaten	vom Förderverein gesponsert!	Milchreis (BIO) M, Me, La Zimt & Zucker Cherry Tomaten	Linsenbällchen Veggie G, G4, Ei Sour Creme G, G1, Sb, M, Me, La Tomatenvollkornreis Sn Cherry Tomaten	Nudel-Brokkoli-Auflauf "veggie" G, G1, M, Me Mischsalat s Dressing Italian
		Apfel	Überraschung	Pflaumen	Fruchtquark Erdbeere M, Me, La	Banane
		20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
Menü 1		Entengeschnetzeltes in Bratensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße Ei, M, Me, La	Panierte Dorschnuggets G, G1, FI Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La Kartoffel-Buchstaben Ei	Klopse vom Geflügel in Soße G, G1, M, Me, La Blumenkohl "Natur" (BIO) Salzkartoffeln	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Sn Pommes Dauphine Ei, M, Me, La	Lachsfiletstücke in Dillcremesoße FI, M, Me, La, S Langkornreis
	Menü 2	Hokkaido-Kürbissuppe G, G1, M, Me, La, S, Sn Brötchen G, G1, G3	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	BIO: Milchreis M, Me, La Apfel-Erdbeer-Kompott	Bio: Flädlesuppe mit Gemüsebouillon G, G1, Ei, M, Me, La, S	Schneckenudeln in Tomatensoße G, G1, S
		Kirschjoghurt	Apfel	Vanillequark	Stracciatellajoghurt	Clementinen

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsalz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier FI=Fisch E=Erdruss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose Sf=Schalenfrüchte SF1=Mandeln SF2=Haselnüsse SF3=Walnüsse SF4=Kaschnüsse SF5=Pecannüsse SF6=Paranüsse SF7=Pistazien SF8=Macademia/Queenstandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se=Seesam Sd=Schwefeloxid und Sulfite Lp=Lipien W=Weichtiere Schw=Schein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.

Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtsch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>