

Essen-Bestellung		September 2023		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
Name, Vorname		Klasse		Name in Druckbuchstaben Telefon	
				Datum E-Mail	
Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt https://foerderverein-mps-selters.de/downloads Liegt dem Förderverein bereits vor					

Die verbindliche Bestellung muss Freitag, den 19.08.2022 an mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023
Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S Erbsen und Karotten "naturell" G, G1 Langkornreis	Rindfleischbällchen "Jäger Art"; in Champignonsauce G, G1, Ei, S, Sn Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Ganze Gurke zum selbst aufschneiden	Hähnchenfleisch in milder Tomatensauce Salzkartoffeln Chinakohl und Endivien Mix (S) Dressing Joghurt Ei, M, Me, La	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in Soße G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La Erbsen "Natur" (BIO) Naturreis	Spaghetti in fruchtiger Tomatensauce G, G1, Ei Karottensalat Spezial 3
	BIO: Kartoffel-Gemüse-Pfanne Cherry Tomaten	Gabel-Spaghetti G, G1 Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La Chinakohl und Endivien Mix (S) Dressing Joghurt Ei, M, Me, La	BIO: Chicken Crossies G, G1 Möhren "Natur" Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dillcremesauce G, G1, Fi, M, Me, La, S Langkornreis Karottensalat Spezial 3
	Birne	H-Pudding Vanille M, Me, La	Trauben, hell	Stracciatellajoghurt M, Me, La	Pflaumen
	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
Menü 1	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" Karottenscheiben "naturell" Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S	Hähnchengeschnetzeltes; in Rahmsauce G, G1, M, Me, La, S Mais "Natur" (BIO) Schneckenudeln G, G1	Spätzle-Gemüse-Pfanne (BIO) G, G1, Ei, S Gurkensalat mit Dill (S), (Sd)	Vegetarisches Chili G, G1, G3, Sb Brötchen G, G1, G3	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Hähnchen G, G1, M, Me, La, S Paprika geviertelt, rot und gelb
	Vollkorn-Pennudeln G, G1 Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini Ganze Gurke zum selbst aufschneiden	Brokkoliremesuppe G, G1, M, Me, La, s Grießbrei G, G1, M, Me, La Zimt & Zucker	Fisch-Poppers; Alaska - Seelachs mit einer Puffreis-Panade G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) Dillrahmsauce G, G1, M, Me, La, S Langkornreis Gurke	Chicken Nuggets; aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1 Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La Kräuterkartoffeln	BIO: Ravioli mit Ricotta-Spinat- Füllung G, G1, Ei, M, Me, La Käsesauce G, G1, M, Me, La, S Paprika geviertelt, rot und gelb
	Birne	Apfel	H-Milchreis M, Me, La	Obstsalat 3	Galiamelone
	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Menü 1	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce M, Me, La, S Kohlrabiwürfel "naturell" (BIO) s Vollkorn-Pennudeln	Lachsfiletstücke in Soße nach "Florentiner Art" Fi, M, Me, La Erbsen "naturell" Salzkartoffeln "Unsere Beste"	Kartoffel-Blumenkohlaufguss mit Geflügelhackbällchen G, G1, M, Me, La, S Ganze Gurke zum selbst aufschneiden	Pizzatag!!!	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce M, Me, La, S Kartoffelpüree M, Me, La Mischsalat Cha Cha (S) Dressing Italian
	Reisaufguss (laktosefrei) G, G1, Ei, M, Me Vanillesauce G, G1, M, Me, La Cherry Tomaten	BIO: Spinat-Knödel G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S) Käsesauce G, G1, M, Me, La, S Möhrenscheiben "Natur"	BIO: Rindfleischrikadelle, Stampfkartoffeln M, Me, La Papikarahmsauce G, G1, M, Me, La, S Cherry Tomaten	Vom Förderverein gesponsert	Kartoffeln mit Schale Sauerrahmsauce mit Kräutern (BIO) G, G1, M, Me, La, S Mischsalat Cha Cha (S) Dressing Italian
	Apfel	H-Pudding Schoko M, Me, La	Vanillejoghurt M, Me, La	Überraschung	Erdbeerrjoghurt M, Me, La
	25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
Menü 1	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensauce Sn Pommes Dauphine Ei, M, Me, La Cherry Tomaten	Panierte Dorschknuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi, Kohlra- bi-Karotten-Gemüse in Soße M, Me, La Kräuterkartoffeln	Klopse vom Geflügel in Soße nach "Königsberger Art" G, G1, M, Me, La Blumenkohl "Natur" (BIO) Salzkartoffeln "Unsere Beste"	Herzhaftes Rindergulasch Sn Apfelrotkohl Kartoffelklöße Ei, M, Me, La	Lachsfiletstücke; (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Dillcremesauce Fi, M, Me, La, S Langkornreis Ganze Gurke zum selbst aufschneiden
	Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch (BIO) G, G1, S Brötchen G, G1, G3	Vollkorn-Pennudeln G, G1 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La Erbsen "naturell"	BIO: Milchreis (BIO) M, Me, La Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Snack Karotten	BIO: Rührei Ei, M, Me, La Blattspinat, gehackt G, G1, M, Me, La Stampfkartoffeln M, Me, La	BIO: Gemüse-Kartoffel-Rösti M, Me, La Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S Ganze Gurke zum selbst aufschneiden
	Birne	Apfel	H-Pudding Vanille M, Me, La	Stracciatellajoghurt M, Me, La	Pflaumen

L=Farbstoff Z=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsalz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fische=ERdnuss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose Sf=Schalenfrüchte SFl=Mandeln SF2=Haselnüsse SF3=Walnüsse SF4=Kaschnüsse SF5=Pecannüsse SF6=Paranüsse SF7=Pistazien SF8=Macademia/Queenslandnüsse S=Sellerie Sn=Senf Se= Sesamsamen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lipien W=Weichtiere Schw=Schein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. **Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.**
 Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). **Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen**

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>