

Essen-Bestellung		Juli 2022		Bestätigung Zahlungspflichtige/r:	
_____		_____		Name in Druckbuchstaben Telefon	
für Vorname, Name		Klasse		Datum E-Mail	
<p>Bitte ankreuzen:</p> <p><input type="checkbox"/> SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt (https://foerdereverein-mps-selters.de/downloads)</p> <p><input type="checkbox"/> Liegt dem Förderverein bereits vor</p>					

Die verbindliche Bestellung muss bis Dienstag, 16:00 Uhr, der Vorwoche unter: mittagessen@foerdereverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022
Menü 1	Fischstäbchen (2, A, C) dazu Bio-Kartoffeln und Spinat (G, S)	Schweineschnitzel (SF, A, C) mit Röstinchen (C) und Karottengemüse (G,I)	Schweinegulasch mit Spätzle dazu Salat (SF,A,I)	Asia-Reis-Hähnchen-Pfanne (GF, I)	Hühnersuppe (GF, A, C) mit Einlage, dazu Brötchen (A, C, G)
	Gekochte Eier (C) dazu Bio-Kartoffeln und Spinat (G, S)	Gemüseschnitzel (A, C, I) mit Röstinchen (C) und Karottengemüse (G, I)	Bio-Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensoße (I) dazu Salat (I, G)	Gemüse-Dino's(A,C) mit Kartoffelsalat (G,I,J)	Gemüsesuppe (I) mit Brötchen (A) Dampfnudeln (A, G) mit Schokosoße (G)
	Fruchtjoghurt	Obst	Buttermilchdrink	Obst	Pudding
	11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022
Menü 1	Hackbällchen (SF, I) in Tomatensoße mit Reis und Salat (G)	Fleischkäse (SF,I) mit Kartoffelstampf(G,I) und Soße(A,I) dazu Salat	Spaghetti Bolognese (SF, A, I) dazu Salat	Geschnetzeltes (SF,I) mit Reis und Salat (G, I)	Fischfilet (A,C,G,D,2) im Backteig mit Salzkartoffeln, dazu Dip (G, I) und Gemüsesticks
	Kartoffeltaschen (A, C, G), dazu Rahmkohlrabi (G, I)	Nudeln (A) mit Sahne-Gemüse-Soße (I) dazu Salat (I, G)	Spaghetti mit Gemüsebolognese (A,I) dazu Salat	Vegetarische Frikadellen mit Kartoffelrösti und Salat (G,I)	Karottensuppe (G), Kartoffelpuffer (C) mit Apfelmus
	Obst	BIO-Pudding	Obst	Fruchtquark	Obst
	18.07.2022	19.07.2022	20.07.2022	21.07.2022	22.07.2022
Menü 1	Linsensuppe mit Würstchen (GF,I) und Brötchen (A)	Geflügelschnitzel (GF,A,C) mit Kartoffelrösti und Buttergemüse (G)	Schweinegulasch (SF) mit Reis und Salat (G,I)	Frikadellen (SF, A, C) mit Soße dazu Erbsen und Kartoffelstampf (G)	Gnocchi-Schinken-Gemüse-Pfanne (S,A)
	Back-Camembert (A,I,C) mit Salat (G,I) und Baguette (A)	Gemüsetaler (C) mit Rahmkarotten (I, G, A) dazu Kartoffelbrei (G)	Kartoffel-Pizza (A,G)	Rote-Beete-Puffer(A,I) mit Bio-Kartoffeln(S) und Dip (G,I)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (S,A)
	Grießbrei	Obst	Pfirsichkompott	Obst	Naturjoghurt

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf; (D) Fischerzeugnisse; (F) Sojaerzeugnisse; (S) geschwefelt; RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch
Änderungen vorbehalten

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.
 Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen.

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerdereverein-mps-selters.de/mittagessen>