

# Essen-Bestellung

Juni 2024

Bestätigung Zahlungspflichtige/r:

Name, Vorname

Klasse

Name in Druckbuchstaben

Telefon

Datum

E-Mail

Bitte ankreuzen:

SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt  
<https://foerderverein-mps-selters.de/downloads>

Liegt dem Förderverein bereits vor

Die verbindliche Bestellung muss **Freitag, den 24.05.2024** an [mittagessen@foerderverein-mps-selters.de](mailto:mittagessen@foerderverein-mps-selters.de) vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		03.06.2024	04.06.2024	05.06.2024	06.06.2024	07.06.2024
Menü 1	Hähnchen in Joghurtsoße G, G1, M, Me, La Möhrenscheiben (BIO) Vollkornnudeln G, G1	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Sn Buttergemüse M, Me, La Pommes Dauphine Ei, M, Me, La	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße G, G1, Ei Gurke	Kartoffel-Möhreneintopf (BIO) S Mehrkornbrot G, G1, G2, G3, G4, (Se)	Spiralnudeln G, G1 Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S Gouda M, Me, La Cherry Tomaten	
	Veggie-Geschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten G, G1, G4 Möhrenscheiben (BIO) Vollkornnudeln G, G1	Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S Pfannkuchen mit Nuss-Nougatfüllung G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn Schwäbische Eierspätzle G, G1, Ei Gurke	Klopse vom Geflügel in Soße G, G1, M, Me, La Fingermöhren Salzkartoffeln	Alaska-Seelachshappen in fruchtiger Tomatensoße Fi, S Kartoffeln Mischsalat Swing Dressing French Ei, Sn	
	H-Pudding Schoko M, Me, La	Apfel	Vanillejoghurt 3,5% M, Me, La	Quark Vanille M, Me, La	Wassermelone	
		10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024
Menü 1	Pizzatag	Lachsfiletstücke in Dillcremesoße Fi, M, Me, La, S Blumenkohl (BIO) Kartoffeln	Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße Salzkartoffeln Mischsalat appetito Dressing Joghurt Ei, M, Me, La	Veggie-Geschnetzeltes in Tomatencremesoße G, G1, G4 Buttergemüse M, Me, La Hörnchen-Nudeln G, G1	Spaghetti in fruchtiger Tomatensoße G, G1, Ei Karottensalat 3	
	***Vom Förderverein gesponsert***	Gabel-Spaghetti G, G1 Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La Mischsalat appetito Dressing Joghurt Ei, M, Me, La	Geflügelbratwurst Tomatenketchup S Nudel-Gemüsesalat G, G1, Ei Brötchen G, G1, G3	Alaska-Seelachs in Dill-cremesoße G, G1, Fi, M, Me, La, S Langkornreis	
		H-Pudding Vanille M, Me, L	Trauben, hell	Fruchtquark Erdbeere M, Me, La	Stracciatellajoghurt 5% M, Me, La	
		17.06.2024	18.06.2024	19.06.2024	20.06.2024	21.06.2024
Menü 1	Hähnchenunterkeulen Karottenscheiben Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S Mais (BIO) Schneckenudeln G, G1	Spätzle-Gemüse-Pfanne (BIO) G, G1, Ei, S Gurkensalat mit Dill (S), Sd	Vegetarisches Chili G, G1, G3, Sb Brötchen G, G1, G3	Flädlesuppe mit Gemüsebouillon (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S Brötchen G, G1, G3	
	Erbseintopf "vegetarisch" S Brötchen G, G1, G3	Brokkolicremesuppe G, G1, M, Me, La, S Grießbrei G, G1, M, Me, La Zimt & Zucker	Fisch-Poppers Alaska-Seelachs G, G1, G2, G3, G4 Ei, Fi, M, Me, La, S Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S Langkornreis Gurke	Fische in Knusperpanade G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) Rahmspinat M, Me, La Salzkartoffeln	Spaghetti G, G1 Tomatensoße à la Italia S Gouda gerieben M, Me, La Snack Karotten	
	Birne	Apfel	Quark Vanille M, Me, La	Obstsalat	Galiamelone	
		24.06.2024	25.06.2024	26.06.2024	27.06.2024	28.06.2024
Menü 1	Rindergulasch in Rahmsoße M, Me, La, S Kohlrabiwürfel (BIO) S Vollkorn-Pennnudeln G, G1	Lachsfiletstücke in Soße nach "Florentiner Art" Fi, M, Me, La, S Grüne Bohnen "naturell" Salzkartoffeln	Milchreis (BIO) M, Me, La Zimt & Zucker Cherry Tomaten	Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree M, Me, La	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese G, G1, G3, Ei, S Mischsalat (S) Dressing Italian	
	Vegetarische Kartoffelsuppe S Brötchen G, G1, G3	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S Grüne Bohnen "naturell"	BIO: Rindfleischrikadelle Stampfkartoffeln M, Me, La Paprikarahmsoße G, G1, M, Me, La, S Cherry Tomaten	Linsnbällchen G, G4, Ei Sour Creme G, G1, Sb, M, Me, La Couscous (BIO) G, G1 Cherry Tomaten	Rindergulasch M, Me, La, S Kartoffelpüree M, Me, La Mischsalat (S) Dressing Italian	
	Apfel	H-Pudding Schoko M, Me, La	Vanillejoghurt 3,5% M, Me, La	Wassermelone	Banane	

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxidationsmittel 9= Süßungsmittel 10=Zuckerart u. Süßungsmittel 20=Nitritpökelsalz Allergene: G=Glutenhaltiges Getreide G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut K=Krebstiere Ei=Eier Fi=Fisch/E=Erdnuss Sb=Soja M=Milch(einschl. Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sf3=Walnüsse Sf4=Kaschnüsse Sf5=Pecannüsse Sf6=Paranüsse Sf7=Pistazien Sf8=Macademia/Queenslandnüsse S=Sellere Sn=Senf Se=Sesamsamen Sd=Schwefeldioxid und Sulfite Lp=Lipienen W=Weichtiere Schw=Schein, Ri=Rind Ge=Geflügel Änderungen vorbehalten!

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.

Preis pro Essen: 4,90 € / 4,70 € Mitglieder (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.

<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>